

Orientierungslauf (OL)

Auf geht's durch Wald & Fleur!



Fächer:

Geographie & Sport

Bewertung:

- Erstellung OL-Karte
- Durchführung OL-Lauf

Inhalte:

- ✓ Anfertigung & Handhabung von OL-Karten
- ✓ Umgang mit Kompass & GPS
- ✓ Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten

Voraussetzungen:

- ✓ Interesse am Thema
- ✓ Freude am Ausdauerlauf (und das bei jedem Wetter!)
- ✓ wettergerechte Sportkleidung