



Orientierungslauf (OL) - Auf geht's durch Wald und Flur!

Thema	Fächer	Inhalte	Voraussetzungen (Kursbelegung, materielle und physische Voraussetzungen etc.)	Bewertung
-------	--------	---------	---	-----------

Gestaltung und
Durchführung eines
Orientierungslaufs

(Orientierung anhand nat.
Gegebenheiten im Gelände)

Geographie
Sport

Anfertigung und
Handhabung von
OL – Karten,
Umgang mit Karte,
Kompass und GPS
Durchführung eines OL,
Verbesserung der
konditionellen Fähigkeiten

Interesse am Thema !

Freude am Ausdauerlauf
(und das bei jedem Wetter!)

wettergerechte Sportkleidung,

Erstellung OL – Karte
(mit Bewertung)

Durchführung OL – Lauf
**(Wettkampf, mit
Bewertung)**

Gesamtbewertung für Sport
oder Geografie

